

Lernen Sie das Adler-Pollak-Institut kennen und informieren Sie sich über die berufsbegleitende Ausbildung zur IP-Beraterin / zum IP-Berater.

Fordern Sie weitere Informationen an!

Per Post oder Fax mit der Anforderungskarte an das  
**Adler-Pollak-Institut**  
Rheinstraße 24, 55283 Nierstein/ Fax +49 (0) 6133 - 38 59 761  
Per Telefon oder E-Mail.  
Tel. +49 (0) 6133 - 38 59 760  
Mail [info@adler-pollak-institut.de](mailto:info@adler-pollak-institut.de)

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter:  
[www.adler-pollak-institut.de](http://www.adler-pollak-institut.de)

Bitte schicken Sie mir weitere Informationen über

- Ausbildungsinhalte (Curriculum) und Ausbildungsordnung
- Kosten für die Ausbildung
- Sonstige Weiter- und Fortbildungsangebote des Adler-Pollak-Instituts
- Ich möchte gerne an einer kostenlosen Beratung vor Studenten teilnehmen.
- Bitte schicken Sie mir das Sonderheft der Zeitschrift LICHTBLICK über die IP-Beratung. Eine Briefmarke im Wert von 1,44 € schicke ich an das Adler-Schoenaker-Institut.

.....  
Name / Vorname

.....  
Straße

.....  
PLZ / Ort

.....  
Telefon

.....  
Fax

.....  
E-Mail

## Das Adler-Pollak-Institut API

Gegründet im Jahr 2000, widmet sich das API zwei Zielen:

- Aus- und Weiterbildung von IP-Beratern und -Beraterinnen
- Fortbildung auf dem Gebiet der Individualpsychologie für Fachleute ebenso wie für interessierte Laien

Es steht in der Tradition dreier bedeutender Persönlichkeiten:  
**Alfred Adler** (1870-1937), Arzt und Psychotherapeut, Begründer der Individualpsychologie auf der Basis eines ganzheitlichen Menschenbildes.

**Rudolf Dreikurs** (1897-1972), ebenfalls Arzt und Therapeut, führte die IP mit seinen Arbeiten über Entstehung und Lösung von Konflikten zwischen Eltern und Kindern und in der Partnerschaft zu internationaler Anerkennung.

**Theo Schoenaker** (\*1932), Logopäde und Begründer der individualpsychologischen Sozialtherapie, entwickelte das Encouraging-Training, in dem Menschen ihren Mut und ihre Lebensfreude (wieder) entdecken können.

Weitere Informationen: [www.adler-pollak-institut.de](http://www.adler-pollak-institut.de)

### Leitung der Ausbildung

**Peter Pollak**, Leiter des Adler-Pollak-Instituts, Dozent für Psychologie, IP-Berater, Dipl. Ing. (FH)

unter Mitarbeit von

**Dr. med. Albrecht Schottky**, Arzt für Psychiatrie u. Psychotherapie, Lehranalytiker der Dt. Gesellschaft für Individualpsychologie DGIP

**Stephan Hilckmann**, Dipl. Kunsttherapeut, Therapeut für Konzentrierte Bewegungstherapie



So können Sie uns erreichen:

Adler-Pollak-Institut (API)  
Leitung: Peter Pollak  
Rheinstraße 24  
55283 Nierstein

Tel. +49 (0) 6133 - 38 59 760

Fax +49 (0)6133 - 38 59 761

Mail [info@adler-pollak-institut.de](mailto:info@adler-pollak-institut.de)

Web [www.adler-pollak-institut.de](http://www.adler-pollak-institut.de)



Ein Beruf für das Leben

Individualpsychologische  
Beraterin

Individualpsychologischer  
Berater

Berufsbegleitende Ausbildung



Adler-Pollak-Institut  
für Individualpsychologie

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive?

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen?

Dann kann der Beruf der Individualpsychologischen Beraterin bzw. des Individualpsychologischen Beraters (=IP-Berater/-in) genau das Richtige sein für Sie.

IP-Beraterin oder IP-Berater sein.

Was bedeutet das?

- Anderen Menschen in Problemsituationen qualifiziert helfen
• Anteil nehmen am Schicksal des Nächsten
• Das eigene Leben verstehen
• Freude haben am Wachsen, bei anderen und bei sich selbst
• Fähig sein, sich und andere zu ermutigen

IP-Berater und -Beraterinnen helfen Menschen bei der Lösung von Problemen in allen privaten und beruflichen Lebensbereichen.

Dabei versteht sich die IP-Beratung als Hilfe zur Selbsthilfe, nicht als Therapie bei seelischen Erkrankungen.

Ziel der Ausbildung

Als IP-Beraterin oder -Berater können Sie an Beratungsstellen oder freiberuflich arbeiten. Sie erwerben ein breites Fachwissen über die Individualpsychologie und verbessern Ihren Umgang mit sich selbst und mit anderen. Ausbildungsziel ist auch, selbst die Haltungen zu leben, die Sie später anderen vermitteln.



Das Studium ist vor allem auch praktizierte Individualpsychologie

Peter Pollak, Leiter API

Die Ausbildung

Die Ausbildung umfasst das Studium der Individualpsychologie und das Training der Beratungsmethoden und -techniken.

Ausbildungsschwerpunkte

- Geschichte der Individualpsychologie
• Abgrenzung der Individualpsychologie von anderen tiefenpsychologischen Schulen
• Theorie der Individualpsychologie
• Individualpsychologische Pädagogik
• Psychopathologie
• Diagnostik
• Einführung in die Psychosomatik
• Analyse des eigenen Lebensstils
• Methoden und Techniken der Beratung mit Einzelpersonen, Paaren, Familien und Gruppen

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die mit der Tätigkeit als IP-Beraterin oder IP-Berater dem eigenen Leben und dem Leben anderer mehr Sinn und Inhalt geben möchten.

Ausbildungsmethoden in Bild und Text



Lernen - erleben - üben
in einer Atmosphäre des Vertrauens und der Ermutigung.

Das Konzept des Encouraging-Learning, Gruppenarbeit, die offene Werkstatt und eine persönliche Betreuung durch Tutoren lassen die Ausbildung für die Studentinnen und Studenten zu einer großen persönlichen Bereicherung werden.

Anmeldung

Für die Anmeldung schreiben Sie bitte einen formlosen Antrag, dem Sie folgenden Unterlagen beifügen:

- tabellarischer Lebenslauf
• Kopie des Abschlusszeugnisses in Ihrem Grundberuf
• Nachweis über Art und Dauer Ihrer beruflichen Tätigkeit
• schriftliche Darlegung Ihrer persönlichen Motivation für die Ausbildung als IP-Beraterin / IP-Berater

Kosten

Die Ausbildungskosten verteilen sich gleichmäßig über 5 Semester und werden jeweils 4 Wochen vor Semesterbeginn bezahlt. Eine detaillierte Aufstellung können Sie mit dem Formular auf der Rückseite anfordern.

Abschluss

Nach dem erfolgreichen Abschluss der fünf Semester und bestandener Prüfung (schriftliche Diplomarbeit und mündliche Prüfung) erhalten Sie ein Diplom als IP-Beraterin bzw. IP-Berater (API). Das API-Diplom können Sie zum Nachweis Ihrer Qualifikation bei Behörden und Institutionen vorlegen.

Dauer der Ausbildung

Das Studium erstreckt sich über 5 Semester (2 1/2 Jahre), unterteilt in 5 Wochenblocks und 25 Wochenenden. So können Sie die Ausbildung auch neben Ihrem Beruf absolvieren.



Eine Ausbildung nicht nur für den Kopf, sondern für den Menschen in seiner Ganzheitlichkeit als denkendes, fühlendes und handelndes Wesen.